



Térségünkben az előttünk álló négy napot a zavartalan napsütés és a 35 fok fölötti nappalai hőmérséklet jellemzi majd. Ez megviseli szervezetünket, ezért célszerű, ha betartunk bizonyos szabályokat, hogy elkerülhessük a kánikula káros következményeit.

Az Országos Meteorológiai Szolgálat előrejelzése alapján, az Országos Tisztai Főorvos III. fokozatú hőségriadót rendelt el 2011. július 8-án 08.00-tól július 11-én 24.00-ig.

Kérem a lakosságot lehetőségeikhez mérten, tájékoztassa. Ha lehetőségei engedik, akkor kérem az alább szereplő fontos tanácsokat is közölje.

Hőség elleni védekezéssel kapcsolatosan fontos tanácsok, javaslatok a lakosság részére:

- Hűtse lakását, nappal az ablakot tartsa csukva, használjon sötétítő függönyt, sötétedés után szellőztessen!
- A nagy melegben 11 és 15 óra között lehetőleg árnyékban tartózkodjanak, kerüljék a tűző napsütést!
- Ha szükséges hűtse szervezetét, használjon vizes borogatást, zuhanyozzon langyos vízben!
- Fordítsanak figyelmet arra, hogy megfelelő mennyiségű folyadékbevitellel pótolják az izzadással elveszített folyadékot! Az ajánlott mennyiség 2,5-3 l/nap!
- Ha elindulnak otthonról, vigyenek magukkal folyadékot, és keresse fel városszerte az ivó-kutakat!
- Viseljenek világos, jól szellőző, bővebb ruházatot!

- Fordítsanak különös figyelmet, a különösen veszélyeztetett személyekre, gyermekek, idősek, kismamák, túlsúllyal küzdők, szív és keringési betegségekben szenvedők!
- 11 és 15 óra közti időszakban kerüljék a fizikai munka végzését, sportolást a szabadban.

Ivókutak a város területén:

1. Szent István tér (a közkút mellett)
2. Bor utca (a szabadidő parkban)
3. Ybl Miklós u.
4. Németh Lajos u.
5. Jókai Mór u. - Nagy Lajos kir. u. (a bíróság mellett)
6. Veres Péter u.
7. Illyés Gyula u.
8. Károlyi M. közkifolyó
9. Bárány ivókút (mandulás)
10. Donátusi templomnál
11. Hajnóczy u. 19.
12. Melinda szabadidőpark
13. Tettye (a mésztufa barlangnál)

Légkondicionált helyiségek jegyzéke(Pécs város
Közüintézmények)

1. Apáczai Nevelési és Általános Művelődési Központ: Színházterem, tornacsarnok
2. Expo Center helyiségei

Egyéb

1. Belváros: Árkád Áruház
2. Kertváros: Pláza áruház
Interspar Áruház
Tesco Áruház (volt 3-as végállomás)
Tesco Áruház (Kincses u. 1.)

3. Uránváros: Tesco Áruház
Metro Áruház
4. Meszes-Budai vám: Tesco Áruház
Lidl Áruház

Vízkiosztó helyek: Széchenyi tér, Kossuth tér.

Zuhanykapu kerül felállításra a Széchenyi téren.

Pécs, 2011. július 8.

Elnöke

Helyi Védelmi Bizottság