



A Tettye Forrásház Zrt. kedden délelőtt felállítja a hűsítő permetkaput a Széchenyi tér alján

, a júliusban

- és a tavalyi évben

- jmmár jól bevált helyen

. Emellett újra a városháza elé telepítik sátrukat

, ahol 3 vízadagoló automatából kínálják

a hűtött ivóvizet

. A Kossuth téren palackozott Tettye vizet

és tűzcsapról ivóvizet osztanak

**minden
nap 10.00
és
18.00
között
,
előreláthatóan
péntekig
.**

Az Országos Meteorológiai Szolgálat előrejelzése alapján, az Országos Tisztai Főorvos **II. fokozatú hőségriadót** rendelt el **2011. 24. 00.00-tól 2011. augusztus 26-án 24.00-ig**.

Hőség elleni védekezéssel kapcsolatosan fontos tanácsok

,
javaslatok a lakosság részére

:

- Hűtse lakását, nappal az ablakot tartsa csukva, használjon sötétítő függönyt, sötétedés után zellőztessen!

- A nagy melegben 11 és 15 óra között lehetőleg árnyékban tartózkodjanak, kerüljék a tűző

napsütést

!

- Ha szükséges hűtse szervezetét, használjon vizes borogatást, zuhanyozzon langyos vízben !

- Fordítsanak figyelmet arra, hogy megfelelő mennyiségű folyadékbevitellel pótolják az izzadással

elveszített

folyadékot

!

Az

ajánlott

mennyiség

2,5-3 l/nap!

- Ha elindulnak otthonról, vigyenek magukkal folyadékot, és keresse fel városszerte az ivó-kutakat

!

Ivó-kutak a város területén:

Szent István tér (a közkút mellett), Bor utca (a szabadidő parkban), Ybl Miklós u., Németh Lajos

u.,

Jókai

Mór

u. -

Nagy

Lajos

kir

. u. (a

bíróság

mellett

),

Veres

Péter

u.,

Illyés

Gyula

u.,

Károlyi

M.

közkifolyó

,

Bárány
ivókút
(
mandulás
),
Donátusi
templomnál
,
Hajnóczy
u. 19., Melinda
szabadidőpark
,
Tettye
(a
mésztufa
barlangnál
).

- Viseljének világos, jól szellőző, bővebb ruházatot!

- Fordítsanak különös figyelmet, a különösen veszélyeztetett személyekre, gyermekek, időse
k
mamák , kis

,
túlsúllyal
küzdők

,
szív
és
keringési
betegségekben
szenvedők
!

- 11 és 15 óra közti időszakban kerüljék a fizikai munka végzését, sportolást a szabadban.