



Véradás lesz január 20-án, pénteken, 10 és 15 óra között az ANK Művelődési Ház, Apáczai termében. A Vöröskereszt és az ANK közös szervezésében létrejövő véradásra várják mindazokat, akik segíteni szeretnének embertársaik egészségügyi ellátásában.

Az ANK-ban rendszeresen van lakossági véradás, évente több alkalommal. Tavaly óta a Művelődési Ház ad otthont az akciónak. A véradónak 18-65 év közöttinek és 50 kg testsúlyt meghaladónak kell lennie. Ideális az, ha háromhavonta adunk vért, de a legutóbbi véradás óta el kell telnie minimum 56 napnak. A tavalyi évben kb. 40 főnek tudták levenni a vérét.

Az jelentkezők véradónak, aki egészségesnek érzi magát, de természetesen ezt a véradás előtt meg is vizsgálják. Az egészségügyi szakemberek szerint ez az ingyenes vérvizsgálat segít abba, hogy tájékozódjunk egészségi állapotunkról is. Ha valami súlyos, a vérből kimutatható betegségünk van, azt

azonnal jelzik, így lehetőségünk van a megelőzésre is.

Személyi igazolványt és a TAJ kártyát, akiknek van, a véradó igazolványt hozza magával! A véradók – akik egy alkalommal 450 ml vért adnak le – segítségükért cserébe a köszöneten túl kalória- és folyadékpótlást, vagyis csokoládét és ásványvizet kapnak.