



Itt a nyár, a szabadságolások időszaka. Ilyenkor különösen fontos, hogy minél többen jelenjenek meg a véradásokon. Nyáron is szükség van rád! Adj vért, adj esélyt – ezzel a szlogennel szólít véradásra a Magyar Vöröskereszt a nyári hónapokban.

A hazai legnagyobb humanitárius szervezet júliusban minden csütörtökön 11 és 18 óra között szervez véradást budapesti székházában (1051 Budapest, Arany János utca 31.).

A Tesco idén is csatlakozik a Magyar Vöröskereszt véradótoborzó kampányához. Júliusban, augusztusban és szeptemberben is közös véradónapokat szerveznek. Először július 13-án, 20 helyszínen lesz lehetőség véradásra.

Budapesten: Aréna Pláza, Csepel Hipermarket, Fogarasi Extra  
Vidéken: Salgótarján, Miskolc, Ózd, Kaposvár,  
Kiskunfélegyháza, Szeged, Székesfehérvár, Hajdúszoboszló,  
Jászberény, Tatabánya, Budaörs, Bonyhád, Ajka, Veszprém,  
Zalaegerszeg, Pécs, Pápa.

A Magyar Vöröskereszt a hétköznapok mellett, a hétvégéken is

várja a véradókat a nagyobb városi rendezvényeken és fesztiválokon is. Így július 19-én és 20-án a rakamazi Hegyalja Fesztiválon, július 26-án és 27-én pedig Debrecenben, a Campus Fesztiválon.

A lakóhelyhez legközelebbi véradásokról a [www.veradas.hu](http://www.veradas.hu) oldalon tájékozódhatnak a segíteni vágyók. A véradáshoz szükséges a személyi igazolvány, lakcím-és TAJ-kártya.

A nagy melegre tekintettel kérjük a véradókat, hogy véradás előtt - a megszokotthoz képest - bőségesebben fogyasszanak folyadékot, és étkezzenek megfelelő módon.