



Döntő szerepet játszik-e a család abban, hogy a kiskamaszok megőrizték egészséges te
stsúlyukat

?

**Ezen
kérdés
megválaszolása**

**a
feladata**

**az
Európai
Közösség
alapította**

**I.Family
kutatási
programnak**

**,
melyet**

**8
európai
országban
végeznek**

**,
és
az
IDEFICS
programban**

**részt
vett
több
mint 16.000**

**gyermek
vizsgálatán
alapul**

.

Az Európai Közösség által támogatott IDEFICS tanulmány kimutatta, hogy a 10 év alatti gyermekeknek

,
akik

rendszeresen

családi

körben

étkeznek

,
rendezett

otthoni

körülmények

között

élnek

és

jól

érik

magukat

, 50%

-kal

kisebb

az

esélyük

arra

,
hogy

túlsúlyosak

vagy

elhízottak

legyenek

.

Az

IDEFICS

tanulmány

eredményei

alapján

kiderült

jelentős

felfedezést

,
mely

a

családi
élet
fontosságára
világít
rá
Palma de
Mallorcán
,
az
European Childhood Obesity Group
–ECO
(
Európai
Gyermekkori
Elhízás
Elleni
Társaság
)
kongresszusán
jelentették
be. De
vajon
folytatódik-e
ez
a
kedvező
hatás
,
amikor
a
gyermekek
elérik
a
“kiskamasz”
kort
,
amikor
már
nem
kisgyermekek
, de
még
nem
is
nagy
tizenévesek

–
tehát
egy
olyan
időszakban
,
amikor
egyre
több
külső
,
étkezést
befolyásoló
tényező
jut
fontos
szerephez
?

Ez az egyik kulcskérdés, melyre az I.Family tanulmány hivatott választ adni. Az I.Family me
gpróbálja
felderíteni

,
hogy
meddig
számít
a
családi
egység
az
egyik
–
vagy
inkább
“A” -
döntő
tényezőnek
abban
,
hogy
támogassa
az
európai
“kiskamaszokat”

az
elhízással
szemben
vívott
küzdelemben

.

Iris
Pigeot

,

az
IDEFICS
és
I.Family
tanulmányok
helyettes
koordinátora
említette
az
ECOG-on
: "A 10
év
alatti
gyermekek
még
teljesen
részt
vesznek
a
családi
életben

,

különösen
abban

,

hogy
családi
egységként
étkezzenek

,

és
ez
, ha
egy
általános
jó
közérzettel

társul
, 50%
-kal
csökkenti
annak
a
veszélyét
,
hogy
túlsúlyosak
vagy
elhízottak
legyenek
. A
támogató
és
meleg
családi
háttér
tapasztalata
számukra
döntő
tényező
abban
,
hogy
megőrizték
egészséges
testsúlyukat.”

“Az I.Family tanulmányban ezt a 16.000 gyermeket követjük - folytatta Pigeot- hogy lássuk, f
olytatódik-e
a
támogató
családi
háttér
szerepe
ezen
jelentős
hatást
illetően
, ha a
gyermekek
kiskamaszokká

válnak

,

vagy

átveszik

a

befolyásoló

szerepet

a

kortársak

szokásai

,

esetleg

a

környezeti

tényezők

hatása

növekszik

meg.”

“Az

IDEFICS

tanulmányból

egyértelműen

kiderült

,

hogy

a

gyermek

érzelmi

jóléte

,

önbecsülése

,

családi-és

szociális

kapcsolatai

kulcsszerepet

játszanak

az

egészséges

testsúly

megőrzésében.” A

kutatásokban

Pécsett

a

PTE

KK

Gyermecklinika

vesz

részt

.