



Szombat délelött mozgalmas, az egészséges életmód gondolata köré szerveződött eseménysor veszi kezdetét Uránvárosban. Sors Tamás paralimpiai bajnok is ott lesz a rendezvényen, de lehet ott sportolni, részt venni a játszóház foglalkozásán, és egészségügyi tanácsokat és vizsgálatokat is igénybe vehetünk. Minden érdeklődőt szeretettel várnak a szervezők!

Uránvárosi egészségnap „LÉPJ-Légy Pécs Jövője” pályázat nyitónapi rendezvény - **Sors Tamás** olimpiai bajnokkal programot szervezünk, amely szeptember 29-én 9-től 12 óráig tart, Pécsen az Ybl Miklós utca - Ércbányász téren.

Az ünnepélyes megnyitót követően elkezdődik a játszótér felújításának és a közösségi kert létrehozásának munkálatai. 9:00-12:00-ig kézműves foglalkozásokkal, arcfestéssel, egészségügyi szűrések és tanácsadásokkal, Amplifitt edzésbemutatókkal és a környezetvédelem jegyében tematikus foglalkozásokkal várjuk az érdeklődőket. A nap kiemelt programja a 9:40-kor bemelegítéssel kezdődő, 10:00 rajtoló Egészség futás és közönségtalálkozó Sors Tamással.

Részletes program:

Egészség futás (3 km) ingyenes nevezés a helyszínen 9:00-tól, rajt 10:00-kor

10:00-11:00 Közönségtalálkozó Sors Tamással

9:00-12:00 „Varázskezek játszóház” Kézműves foglalkozások, arcfestés, meglepetésekkel

9:00-12:00 Tudatos Zöld foglalkozások gyerekeknek, felnőtteknek egyaránt.

9:00-12:00 Egészségügyi szűrések (Vérnyomás, vércukor, Teljes Test összetétel analízis, Testtömeg index (BMI) számítás, Schüssler arcdiagnosztika)

9:00-12:00 Egészségügyi Tanácsadások (Dietetika, Egészség megőrzés, Természetgyógyászat, Masszázs, Környezettudatos életmód , Baba és gyermekelsősegély)

9:00-12:00 Amplifitt Studio edzésbemutatók

9:00-14:00 Pécsi Életmód Egyesület tagjaival Játszótér felújítás és parkszépítés munkálatainak megkezdése.

A nap vendége:

Sors Tamás Paralimpiai

aranyérmes úszó

Az esemény háziasszonya:

Fábián Mária a Pécs Tv

műsorvezetője